



Il menù del pranzo

I piatti "unici" Bio :

€ 10,00

Quinoa al pesto con pomodorini e cubotti di tonno fresco scottato
Spaghetti di soia con gamberetti e zucchine
Riso basmati con polletto al curry e caponatina di verdure
Hamburger di ceci, cicorietta e cous cous
Hamburger di manzo, misticanza e chips di patate
Millefoglie con pomodoro, mozzarella e verdure grigliate

Componi il tuo piatto bilanciato:

€ 10,00

Carboidrati: riso basmati, quinoa, cous cous, farro, spaghetti di soia
Proteine: pollo alla griglia, hamburger di manzo, mozzarella di bufala, hamburger di ceci
Verdure (2 scelte): insalata, pomodori, verdure all'agro, verdure alla griglia

Piatti freddi e insalatone:

Uve e Forme: misticanza, tonno, mais, scaglie di grana, germogli di soia e pomodorini € 8,00
Pollo e grana: misticanza, pollo grigliato, scaglie di grana, crostini e salsa rosa € 9,00
Noci e Pere: Spinacino, noci, pere, brinato, miele, speck croccante e crostini € 9,00
Caprese con prosciutto: mozzarella di bufala, pomodoro e prosciutto crudo € 10,00
Carne salada con kiwi, scaglie di Parmigiano Reggiano e insalatina € 10,00

Caffè

€ 1,00

** Acqua e pane sono compresi nel prezzo*

*Carni, salumi, formaggi e uova provengono dalla **Azienda Agricola Biologica Fortunato**, i prodotti ortofrutticoli dalla **Azienda Agricola Biologica Bongiolami***